Правила общения с агрессивными детьми:

 -Игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих;

-выражайте понимание чувств ребенка: "Я понимаю, что тебе обидно";

 -Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила;

- Давайте ребенку понять, что вы его любите таким, какой он есть;

- Направьте его энергию в положительное русло (например, спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением (восточные единоборства, бокс, ушу), рисование, пение);

-Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания;

-Акцентируйте внимание на поступках (поведении), а не на личности ребёнка;

        - В момент агрессии опишите поведение ребёнка при помощи следующих словесных вариантов:

             "Ты ведёшь себя агрессивно" (констатация факта);

            "Ты злишься?" (констатирующий вопрос);

            "Ты хочешь меня обидеть?", "Ты демонстрируешь мне силу?" (раскрытие мотивов агрессора);

            "Мне не нравится, когда со мной говорят в таком тоне", "Я напрягаюсь, когда кто-то громко кричит" (раскрытие собственных чувств по отношению к нежелательному поведению);

            "Ты нарушаешь правила поведения" (апелляция к правилам);

-Контролируйте собственные негативные эмоции.

Старайтесь:

            не повышать голос, не кричать, не устрашать;

            не демонстрировать свою власть: "Будет так, как я скажу";

            не принимать агрессивные позы и жесты (сжатые челюсти, пальцы в кулаки);

            не смеяться над ребёнком, не передразнивать его;

            не оценивать личность ребёнка или его друзей;

            не использовать физическую силу, не угрожать;

            не читать нотации, проповеди;

            не оправдываться, не пытаться защищать себя или подкупать ребёнка.

Зачастую агрессивное поведение детей связано с желанием вызвать гнев взрослого, тем самым показав его слабость. Если взрослые попадаются на эту "удочку" -- они теряют свой авторитет в глазах детей и возможность устанавливать партнёрские отношения. Взрослый должен проявить усилия, чтобы снизить напряжение и агрессию.

 -Демонстрируйте неагрессивное поведение. Поведение взрослого должно быть противоположно плохому поведению ребёнка (подростка). На начальной стадии агрессивного поведения (при первых незначительных признаках) лучше всего использовать следующие методы борьбы с агрессией:

     игнорирование;

     переключение внимания.

 -Учите ребенка выражать свои негативные эмоции в социально приемлемой форме. На первом этапе предложите ребенку переносить свой гнев с живого объекта на неживой (Например: «Если ты хочешь ударить, бей лучше по подушке, стулу и т.п.»), а затем научите ребенка выражать свои чувства, переживания в словесной форме («Я разозлён, потому что меня обидел …», «Я чувствую раздражение, потому что …»)